



Pour votre nouvelle étape de vie,
... une retraite active et épanouie !

1 rue Georges Wodli, 67000 STRASBOURG

☎ 03.88.25.50.39 ✉ arcal.secgen@orange.fr

Permanences Lu, Ma, Je, Ve : 9 h à 12 h 00 et 14 h à 17 h 00

BULLETIN D'ADHESION

A transmettre par courrier avec votre règlement à: **Jean BOUCHER, Délégué Régional - 10, rue Marguerite PUHL-DEMANGE 57000 METZ (Tel: 06 87 20 11 71)**

Informations concernant l'adhérent :

Mme, M. **Nom** **Prénom**

Adresse N° Rue
 Code postal Localité

Téléphone Portable

Adresse courriel

Sit. Famille Né(e) le Caisse de retraite complémentaire

Dernière profession Secteur d'activité

Centres d'intérêt principaux

Informations concernant le conjoint (si adhésion en couple) :

Mme, M. **Nom** **Prénom**

Téléphone Portable

Adresse courriel

Sit. Famille Né(e) le Caisse de retraite

Dernière profession Secteur d'activité

Centres d'intérêt principaux

Demander son adhésion à ARCAL et choisir la Délégation de : **METZ**

Ci-joint un paiement par chèque à l'ordre de ARCAL d'un montant de : Euros

(Montant de la cotisation au titre de 2019 : Personne seule : 49 € Couple : 73 €)

Et a été parrainé dans cette démarche par (facultatif) :

Nom prénom : **Délégation:**

Toutes ces informations sont recueillies avec votre consentement pour la bonne tenue de nos obligations légales, la gestion des adhésions et adhérents et la bonne organisation des activités par votre seule délégation de rattachement.

Les données collectées sont administrées par le Bureau de l'association et font l'objet d'un traitement manuel et informatique confidentiel et sécurisé excluant toute cession de données vers l'extérieur de l'association.

Conformément aux dispositions du Règlement général sur la protection des données n° 2016/679 vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser par courriel ou courrier au siège social et secrétariat général de l'association (voir-ci-dessous)

J'ai bien pris connaissance de l'information relative à l'utilisation de mes données personnelles par ARCAL

Date :

Signatures:(obligatoires pour le ou les demandeurs)



MONTANTS DES COTISATIONS ANNUELLES AU TITRE DE 2019

(la cotisation permet d'intégrer la collectivité d'ARCAL depuis la date de son enregistrement jusqu'au 31/12/2019)

- Personne seule : **49,00 €**
- Bienfaiteur personne physique : à partir de **80,00 €**
- Couple : **73,00 €** (49 + 24)
- Bienfaiteur personne morale : à partir de **100,00 €**

CONTACTEZ DIRECTEMENT NOS RESPONSABLES REGIONAUX :

DELEGATION / DELEGUE	ADRESSE DE CONTACT	TELEPHONE	ADRESSE COURRIEL
LORRAINE-NORD Jean-François NIEPEL	68 A rue Paul Albert 57100 THIONVILLE	09.83.69.34.20 06.60.40.43.42	jean.francois.niepel@orange.fr
METZ Jean BOUCHER	10, rue Marg. Puhl-Demange 57000 METZ	03.87.76.09.01 06.87.20.11.71	jean-boucher1@numericable.fr
SARREBOURG Robert FRIANT	9, rue des Lilas 57400 SARREBOURG	03.87.23.83.14 06.32.18.61.27	friant.robert@orange.fr
STRASBOURG-NORD Alfred BERTRAND	29, rue Raymond Poincaré 67240 BISCHWILLER	03.88.63.08.80 07.62.62.13.48	arcals.g.nord@orange.fr gauchy@evc.net
STRASBOURG-CENTRE Lollette MICHEL	28, rue du Neufeld 67100 STRASBOURG	06.86.96.29.64 03.88.65.92.08	arcalcentredeleg@orange.fr arcalcentreaccueil@orange.fr
STRASBOURG-SUD Robert-Henri LAMEGER	21, rue du Gloeckelsberg 67113 BLAESHEIM	03.88.68.97.88 06.84.36.04.07	rhameger@orange.fr
MOLSHEIM Antoine VOLKRINGER	21, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM	03.88.50.45.58 06.08.62.08.08	avolkringer@wanadoo.fr
SELESTAT Jean-Pierre DUJARDIN	16, rue Saint Antoine 67600 SELESTAT	03.88.82.99.17 06.72.13.13.05	arcal.jpdujardin@mail.com
COLMAR Jean VOGELEISEN	99, route de Rouffach 68000 COLMAR	03.89.30.14.55 06.17.12.45.43	colmarcal@wanadoo.fr
MULHOUSE Sonia KOPF	84, boulevard Roosevelt 68200 MULHOUSE	03.89.43.54.25 06.18.53.48.09	sonia.arcal@free.fr
SAINT-LOUIS Raymonde CRONIMUS	8, rue Adalbert de Baerenfels 68300 SAINT LOUIS	03.89.69.72.46 06.60.12.40.57	arcalsl@orange.fr
BELFORT Philippe MANGA	3, rue Joseph Lhomme 90200 GIROMAGNY	03.84.29.52.17 06.48.06.48.68	frikomanga@orange.fr

LIVREZ-NOUS VOS CENTRES D'INTERET : Choisissez ceux qui vous correspondent et indiquez-les au recto

01. Solidarité de proximité	02. Mécénat de compétences (préciser)	03. Animation de groupe (préciser)
04. Enseignement (préciser)	05. Voyages dépaysants	06. Voyages/circuits en Europe
07. Séjours en France ou en Europe	08. Sorties de découverte régionale	09. Sorties culturelles
10. Rencontres à thème (préciser)	11. Economie, finances	12. Expression littéraire
13. Entretien de la mémoire	14. Musique classique	15. Musique d'opéra
16. Chant choral	17. Musique de jazz	18. Musique moderne
19. Danse classique	20. Danse country	21. Danse moderne
22. Peinture sur soie	23. Peinture sur bois	24. Peinture sur verre
25. Couture, broderie, tricot	26. Apprentissage de l'anglais	27. Nouvelles Techn. Bureautique
28. Nouvelles Technologies Image	29. Nouvelles. Technologies, Internet	30. Généalogie
31. Gastronomie	32. Œnologie	33. Philatélie
34. Marche randonnée douce	35. Marche randonnée bonne forme	36. Gymnastique douce
37. Gymnastique aquatique	38. Natation	39. Cyclisme
40. Golf	41. Ski	42. Tennis
43. Tennis de table	44. Jeu de pétanque	45. Jeux de stratégie
46. Jeu de bridge	47. Jeu d'échecs	48. Jeu de go
49. Jeu de scrabble	50. Jeu de skat	51. Jeu de tarot
52. Jeu de belote	53. Jeu de rami	54. Autre (précisez)