



Association **ARCAL**
METZ & Environs



FÊTE D'ÉTÉ – RENCONTRE AMICALE & CONVIVIALE

Déjeuner à **12h15** à la salle de Fêtes d'Augny

Mardi 28 juin 2022

Animation musicale assurée par notre ami disc-jockey Bernard.



Apéritif : Kir et assortiments à croquer.

Menu

Craquelin de pavé de sandre purée céleri / coulis de petit pois

7200€

Filet de canette farci aux champignons

7200€

Garniture : pomme macaire, légumes de saison

7200€

Assiette de fromages / Mesclun de salades

7200€

Buchette framboise nougat, coulis fruits rouges

7200€

Café

Boissons : vins rouge, rosé et blanc, eau plate, pétillante

Prix de la journée : 41 Euros

Les inscriptions sont à adresser avec le règlement au plus tôt à Jean-Marie MICHALIK
61 rue Principale – 57220 VARIZE-VAUDONCOURT – Tél. : 07 50 95 09 30



Coupon-réponse - inscription au repas du 28 juin 2022

Nom : Prénom :

Nombre de personne(s) : X 41 euros =

Date et signature :



Bienvenue à l'ARCAL METZ & ENVIRONS !



EDITO

Permettez-moi tout d'abord, de remercier chaleureusement Jean BOUCHER, notre président sortant, qui a décidé de nous dire au revoir, non pas de nous quitter, mais de rester membre adhérent. Jean s'est beaucoup impliqué, tout d'abord en tant que délégué de " l'ARCAL Historique " de mars 2015 à décembre 2020, puis comme président de la nouvelle association de 2020 jusqu'au 1er mars 2022, soit près de 7 ans aux "commandes". Merci à Jean, pour ce septennat engagé et le travail réalisé, grâce à ses qualités humaines très appréciées. Nous pourrions encore compter sur lui, sur son aide et ses conseils. Rappelons-nous que Jean a su maintenir l'association malgré la crise sanitaire qui a beaucoup perturbé nos vies, mais qui nous permet aujourd'hui de continuer nos activités dans une ambiance conviviale et moins contraignante.

Je voudrais aussi associer à ces remerciements plusieurs membres actifs du Comité qui ont fait leur choix du départ, tout en restant des fidèles : Bernadette et Marc METZEN, Anne-Marie DEGUELDRE, Eliane ALBERICO, Marie-Claude HAZEMANN, Marie-Françoise FRANCOIS, Lucienne DUPRAZ.

Bienvenue et merci à nos anciens et nouveaux adhérents, vous qui avez rejoint l'ARCAL courant 2020-2021 puis début 2022, et félicitations à tous nos bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie, car sans leur action, l'association n'aurait pu persister. Le Comité est toujours à la recherche de bonnes volontés et reste à l'écoute : n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions, à proposer de nouvelles idées ou d'autres activités.

Bien que cette période soit délicate parce que les heures qui s'égrènent n'apportent rien de rassurant, nous allons donc continuer à faire comme si, espérer en des jours meilleurs et essayer de nous divertir en redécouvrant le programme des activités par ce beau temps printanier.

Souhaitons-nous plein de bonnes choses bien agréables pour booster le moral, sans vouloir être égoïste, célébrons la vie et relativisons nos soucis en ce quotidien qui nous échappe !

Jean-Marie

Si vous souhaitez profiter des manifestations :
contactez Jean-Marie MICHALIK
en laissant un message au 07 50 95 09 30
ou envoyez un mail à
Jeanmariemichalik@orange.fr

ARCAL METZ

Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs
contact@arc-metz.fr - www.arc-metz.fr

COMPOSITION du COMITE ARCAL 2022

Président de l'association : Jean-Marie MICHALIK
1^{ère} Vice-Présidente : Clémentine De SAINT FELIX
2^{ème} Vice-Présidente : Elizabeth JODIN
Trésorier : Roger ROSTOUCHER
Trésorière Adjointe : Michelle OUDEVILLE
Secrétaire : Didier RETTER
Secrétaire-Adjointe : Colette BAUVAIS.
Membres actifs : Françoise CARCELLE - Evelyne DRAKE
Annie DUPIRE - Madeleine MASSON
Jacques DENGGER : *référént des sorties et voyages*
Jean HEISCHLING
Robert OUDEVILLE : *référént des sorties et voyages*
Etienne TOUCHEBOEUF

LISTE des ACTIVITES CONTACTS

Repas des Anciens : Madeleine MASSON - tél. 06 08 60 72 03 ou 03 87 38 32 70
Ateliers Mémoire - Gym douce Tai-Chi Qi-Gong : Robert OUDEVILLE -
tél. ou 06 67 35 37 99
Chorale : Clémentine de SAINT-FELIX - tél. 03 87 66 57 03 ou 06 32 96 58 82
Jeux de cartes & société : Marc METZEN - tél. 03 87 74 57 91 ou 06 32 05 00 54
Informatique PC Windows, etc : contact Didier RETTER - 06 81 64 40 95
Apple : Clémentine de Saint-Félix - 03 87 66 57 03 ou 06 32 96 58 82
Anglais : niveaux 1-2-3 - Elizabeth JODIN - 03 87 38 93 90 / 06 83 55 99 42
Anglais : Michel GAUFFRE - 03 87 76 29 45 ou Eliane ALBERICO - 06 89 30 00 88
Club Lecture : Michelle OUDEVILLE - 03 87 80 51 23 / 06 02 05 33 75
Généalogie : Michel DEBUIRE - 03 87 66 80 25
Sophrologie : contact Didier RETTER - 06 81 64 40 95
Marches du lundi : Robert OUDEVILLE - 03 87 80 51 23 ou 06 67 35 37 99
Marches douces du jeudi : Jacques DENGGER - 06 81 90 76 50
Vélo : Jean-Pierre ARNOULD - 06 41 57 17 61
Piscine : Jean HEISCHLING - 06 49 74 13 52
Sorties découvertes et voyages : référents Jacques DENGGER et Robert OUDEVILLE

ARCAL METZ

Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs
contact@arc-metz.fr - www.arc-metz.fr

HUMOUR

Si les femmes n'existaient pas, tout l'argent du monde ne servirait à rien.
(Aristote Onassis)
Les faiblesses des hommes font la force des femmes. *(Voltaire)*
Les jeunes sont toujours prêts à donner à leurs aînés le bénéfice de leur inexpérience. *(Oscar Wilde)*
Le vieillard a souri, puis il a dit : " l'être humain perd sa santé à gagner de l'argent et par la suite, il perd son argent à se refaire une santé. Il pense au futur, au point d'oublier le présent, de sorte qu'il ne vit ni dans le présent, ni dans le futur. Finalement, il vit comme s'il n'allait jamais mourir et il meurt comme s'il n'avait jamais vécu". *(Ainsi parlait K'ung Fu Tzu (Confucius), 500 ans avant l'ère chrétienne. Et après ça, on dit que le monde change !)*
J'aime mieux un vice commode qu'une fatigante vertu. *(Molière)*
Le seul moyen de se délivrer de la tentation, c'est d'y céder.
Je déteste les discussions : elles vous font parfois changer d'avis. *(Oscar Wilde)*
On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux.
(Antoine de Saint-Exupéry)
Bricoleurs, perdez vos complexes ! Le Titanic a été construit par des professionnels et l'arche de Noé par un amateur. *(Anonyme)*
Descartes s'est trompé, mais avec méthode. *(Voltaire)*
Le propre des imbéciles est de détester tout ce qu'ils ignorent. *(Anonyme)*
Marcher devant le troupeau ne signifie jamais qu'on cesse d'en faire partie.
(Maurice Druon)
Un sot trouve toujours un plus sot qui l'admire. *(Nicolas Boileau)*
L'argent ne fait pas le bonheur. C'est même à se demander pourquoi les riches y tiennent tant. *(Georges Feydeau)*
L'ambition, c'est la richesse des pauvres. *(Marcel Pagnol)*
Les grands hommes font leur propre piédestal ; l'avenir se charge de la statue.
(Victor Hugo)
On tue un homme, on est un assassin. On tue des millions d'hommes, on est un conquérant. On les tue tous, on est un dieu. *(Jean Rostand)*
Être bête présente cet avantage que soi-même on ne s'en aperçoit pas.
(Tristan Bernard)
D'un homme, tout est possible ; d'une femme, tout est probable. *(Henri De Régner)*
C'est un malheur qu'il y ait trop peu d'intervalle entre le temps où l'on est trop jeune et le temps où l'on est trop vieux. *(Montesquieu)*

ARCAL METZ

Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs
contact@arc-metz.fr - www.arc-metz.fr