



**LES AMIS DE  
LA RETRAITE  
COMPLEMENTAIRE EN  
ALSACE-LORRAINE**  
Délégation de Metz  
[www.arcal-metz.fr](http://www.arcal-metz.fr)

**BOWLING**

**19 MARS 2020**

cf p.15 Prog.1T2020 et p.14 Prog.2T2020

NB. : ..... X 18 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à R. OUDEVILLE

✂

**CONTACT**

**Jean BOUCHER**  
10 rue Marguerite  
Puhl Demange  
57000 METZ  
06 87 20 11 71

**GOÛTER ET VISITE RÉS. LA BELLAMIRE**

**23 MARS 2020**

cf p.18 Prog.1T2020 et p.14 Prog.2T2020

NB. : ..... X 8 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à R. OUDEVILLE

**RÉUNION ANNUELLE - DÉLÉGATION DE METZ**

**31 MARS 2020**

cf p.19 Prog.1T2020

NB. : ..... X 49 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à J. BOUCHER

**SÉJOUR-  
RANDONNÉES  
DANS LE JURA  
DU 27 JUIN AU 3  
JUILLET 2020**  
cf p.21 Prog.4T2019

**VOYAGES**

**LA NORVÈGE DES  
FJORDS  
DU 5 AU 12  
JUIN 2020**  
cf p.19 Prog.4T2019  
ou p.19 Prog.3T2019

**L'AUTOMNE EN  
ITALIE  
DU 14 AU 22  
SEPTEMBRE 2020**  
cf p.20 Prog.2T2020

**CARQUEIRANNE  
ET LA CÔTE  
PROVENÇALE  
DU 12 AU 17  
OCTOBRE 2020**  
cf p.20 Prog.1T2020

**CHARMES DE LA  
TOSCANE  
DU 9 AU 14  
NOVEMBRE 2020**

**LES VITRAUX - CATHÉDRALE DE METZ**

**29 AVRIL 2020**

cf p.15 Prog.2T2020

NB. : ..... X 10 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à AM. DEGUELDRE

**Appel à candidatures**

**Je me porte candidat**

Nom : .....  
Prénom : .....  
• au Comité :  oui  non  
• à la Commission culturelle :  oui  non  
• au Comité de rédaction du bulletin :  
 oui  non

**PAYS DES TROIS FRONTIÈRES**

**5 MAI 2020**

cf p.15 Prog.2T2020

NB. : ..... X 67 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à MC. HAZEMANN

**2<sup>ème</sup> VISITE DU PRIAM À METZ**

**4 JUIN 2020**

cf p.16 Prog.2T2020

NB. : ..... X 14 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à E. ALBERICO

**NANCY ET L'ART NOUVEAU**

**19 JUIN 2020**

cf p.17 Prog.2T2020

NB. : ..... X 61 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à E. JODIN

**BARBECUE ET FÊTE D'ÉTÉ**

**23 JUIN 2020**

cf p.18 Prog.2T2020

NB. : ..... X 40 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à J. BOUCHER



Ces coupons  
réponses sont à  
renvoyer au  
responsable de  
l'activité avec  
votre chèque de  
règlement.

**SVP UN  
CHEQUE PAR  
MANIFESTATION,  
NE PAS CUMULER  
PLUSIEURS  
SORTIES SUR UN  
SEUL CHEQUE.  
MERCII.**

**LA PETITE SUISSE LUXEMBOURGEOISE**

**30 JUILLET 2020**

cf p.18 Prog.2T2020

NB. : ..... X 68 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à J. DENGEL

**LE PLAN INCLINÉ D'ARZVILLER**

**25 AOÛT 2020**

cf p.19 Prog.2T2020

NB. : ..... X 70 Euros = .....  
Nom : .....  
N° portable .....  
Email : .....

Date limite : au plus tôt. A renvoyer à J. DENGEL