



Association ARCAL METZ & Environs

Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs



Photo Gilles Wirtz - RL Nov.2020
Sapin de Noël place de la République Metz



ARCAL - Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs

Siège social : 10 rue Marguerite PUHL-DEMANGE 57000 METZ

Courriel : contact@arcal-metz.fr - www.arcal-metz.fr

EDITO

La vie nous réservera toujours de nombreuses surprises et personne n'aurait pu prédire une telle catastrophe sanitaire en 2020, alliée à une crise économique et sociale de grande ampleur. N'ayons pas peur des mots : nous coexistons avec le coronavirus qui a changé notre manière de vivre, le "tueur" invisible et sournois, qui continue de sévir en attendant son anti-dote, le vaccin magique.

Néanmoins, plus rien ne sera comme avant et le passé nous semble enfoui dans un tunnel sombre et noir.

Dans « Le Monde d'hier », Stefan Zweig analysait l'échec d'une civilisation et décrivait avec nostalgie l'Europe d'avant 1914, insouciance, à l'apogée de sa richesse et de sa puissance, une époque de liberté d'esprit qui va voir cet « âge d'or de sécurité » s'effondrer avec les deux guerres mondiales, en bref la mort d'une civilisation.

Paul Valéry, dans un essai publié en 1919, abondait dans ce sens en écrivant « Nous autres civilisations, nous savons maintenant que nous sommes mortelles ».

Alors comment lâcher prise tout en acceptant ce monde instable et fragile dont l'avenir reste incertain ?

Que sera le monde d'après ? La vie va-t-elle reprendre normalement ? Situation inédite, car un virus nous contraint aujourd'hui à réfléchir sur notre propre condition humaine et déploie de façon permanente le spectre de la mort.

Mais ne tombons pas dans la plus effroyable défaite de la raison, oublions 2020, et souhaitons la bienvenue à la prochaine année. Espérons en un vrai changement, avec des résolutions réelles et nouvelles, une nouvelle façon de vivre. À l'approche des fêtes de fin d'année, profitons de cette pause pour se souvenir de ce qui est vraiment important dans notre vie.

Mais quels mots pour vous souhaiter une bonne année 2021 ? Choisissons les plus simples, même s'ils sont sans originalité :

"Bonne Année 2021 et surtout, Bonne Santé à Tous !"

Jean-Marie

Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs



La nouvelle association appelée « Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs » est née.

Grâce aux nombreuses réponses envoyées par vous, chers Arcaliens de Metz et Environs, le choix de l'autonomie l'a emporté massivement comme dans les autres délégations d'Alsace-Moselle.

Disons d'une certaine façon, que "nous avons franchi le Rubicon", non pas à la manière de César, loin s'en faut, car il faut se rendre à l'évidence, en raison d'un contexte préoccupant et d'une évolution nécessaire, l'ARCAL de Metz et Environs devra surtout compter sur ses seuls adhérents pour continuer à fonctionner.

En outre, l'autonomie se constitue à travers la relation humaine et comme vous le savez, "nul n'est une île", car nous n'existons pas sans les autres, et les futurs choix que nous auront à faire seront orientés vers tous et pas sans vous, afin de mobiliser le goût de vivre ensemble et la capacité de le mettre en œuvre.

Cette indépendance voulue et raisonnée, pose toutefois la question des moyens humains, matériels et financiers : il faudra trouver les ressources nécessaires pour faire vivre l'association qui reste néanmoins attachée à "l'ARCAL Historique", qui va redistribuer les fonds propres de chaque délégation à la nouvelle association.

Les nouveaux statuts validés par un conseil juridique, ont été adoptés en Assemblée Générale Constitutive, à l'unanimité des membres fondateurs (principalement les membres de l'ancien Comité), tenue à Metz le 1^{er} décembre 2020.

Ils sont signés par les membres fondateurs suivants :

DEMOL Anne présidente ("ARCAL Historique"), BOUCHER Jean, ALBERICO Éliane, DE SAINT-FELIX Clémentine, DEGUELDRE Anne-Marie, DINGER Jacques, DRAKE Évelyne, DUPRAZ Lucienne, FRANÇOIS Marie-Françoise, HAZEMANN Marie-Claude, HEISCHLING Jean, JODIN Elizabeth, MASSON Madeleine, METZEN Bernadette, METZEN Marc, MICHALIK Jean-Marie, OUDEVILLE Michelle, OUDEVILLE Robert, RETTER Didier, ROSTOUCHER Roger.

Ils ont été déposés au Tribunal Judiciaire de Metz par Jean BOUCHER, le 3 décembre 2020, et l'association "ARCAL" est désormais inscrite au registre des associations.

Alors, dès maintenant, nous lançons un nouvel appel auprès de vous, chers Arcaliens, à votre fidélité et à votre disponibilité, afin de rejoindre les "Amis pour une Retraite Conviviale Active et de Loisirs". Nous avons besoin de vous, de vos propositions ou de vos projets, et si vous estimez que votre place est d'accompagner la poursuite de nos actions, n'hésitez pas à devenir bénévole !

Quel que soit votre choix, vous voudrez bien contacter Jean BOUCHER par :

- e-mail : jeanboucher57@gmail.com
- courrier à : Jean BOUCHER, 10 rue Marguerite Puhl-Demange 57000 METZ
- tél. 03 87 76 09 01 ou 06 87 20 11 71

Merci de votre réponse et de votre participation fidèle !

Jean-Marie et Jean,
au nom des membres fondateurs.

OBJET DE L'ASSOCIATION

"ARCAL" (article 2 des statuts)

L'association a pour objet :

- L'aide intellectuelle, morale, matérielle à ses membres, notamment à ceux dont la disparition de l'environnement familial habituel a provoqué l'isolement.
- De collaborer à toute action pouvant être rattachée à ce premier but et ceci notamment par des visites, ou organisation d'une animation sous quelque forme que ce soit.
- D'assurer le fonctionnement de services susceptibles d'organiser certains loisirs aux dits allocataires et de faciliter les relations entre eux.
- D'organiser des stages ou séminaires de préparation à la retraite ou d'amélioration des conditions de retraite pour les couples ou les personnes seules.
- D'assurer la diffusion de l'information sur toute action de prévention en matière de santé dont il sera jugé qu'elle comporte un aspect positif pour les intéressés.
- De servir de cadre et de support juridique à des équipes susceptibles de s'occuper des activités énumérées ci-dessus, en relation avec les institutions concernées.
- De gérer tous patrimoines qui pourraient lui être confiés par tout organisme, en vue d'activités conformes à son objet.
- Dans tous les cas, l'Association ne poursuit aucun but lucratif, politique, religieux ou sectaire.

COTISATION 2021

L'Assemblée Générale constitutive de la nouvelle association a fixé le montant de la cotisation pour 2021 à 30 € pour une personne seule (au lieu de 49 €) et à 50 € pour un couple (au lieu de 73 €), assurance comprise.

Certains d'entre vous peuvent s'interroger sur l'utilité de verser une cotisation cette année 2021 compte tenu de la situation sanitaire.

Votre cotisation est importante comme celles de toutes les associations comme la nôtre qui sont en sommeil pour le moment.

Votre soutien est primordial pour la poursuite de nos activités, qui seront probablement moins nombreuses mais avec nos bénévoles et les membres du Comité nous nous efforcerons de vous donner satisfaction dès la reprise possible, en espérant vous offrir le pot de l'amitié pour des retrouvailles conviviales.

Bien entendu, votre participation à des activités interrompues ou annulées en 2020 (Taï-chi, Sophrologie, Mémoire...) sera reconduite pour 2021 ainsi que les Pass-Avant'âges non utilisés.

En raison de la création juridique de la nouvelle association, il est nécessaire de nous transmettre le nouveau bulletin d'adhésion ci-joint.

COMPOSITION DU COMITÉ

Président :

Jean BOUCHER (JB)
10 rue Marguerite Puhl-Demange
57000 METZ
Tél. 03 87 76 09 01 ou 06 87 20 11 71

Vice-Président :

Jean-Marie MICHALIK (JMM)
61 rue Principale 57220 VARIZE
Tél. 09 64 11 44 59
ou 07 50 95 09 30

Secrétaire :

Didier RETTER (DR)
34 route de Woippy 57050 METZ
Tél. 06 81 64 40 95

Secrétaire adjointe :

Clémentine DE SAINT-FELIX (DSF)
70 rue des Loges 57000 METZ
Tél. 03 87 66 57 03

Trésorier :

Roger ROSTOUCHER (RoR)
69 rue du Gal de Gaulle
57050 LONGEVILLE-LES-METZ
Tél. 03 87 31 36 46

Trésorière Adj. :

Michelle OUDEVILLE (MO)
3 allée du front St Vincent 57000
METZ
Tél. 03 87 80 51 23

Membres :

Eliane ALBERICO (EA)
71 route de Plappeville 57050 METZ
Tél. 06 89 30 00 88

Jacques DENGHER (JD)
1 rue des Mirabelles 57050
PLAPPEVILLE
Tél. 06 81 90 76 50

Evelyne DRAKE (ED)
140 avenue des Deux Fontaines
57050 METZ
Tél. 03 87 31 06 32 ou
06 70 56 25 09

Lucienne DUPRAZ (LD)
27 Grande Rue 54890 ONVILLE
Tél. 07 88 30 11 32 ou
03 83 81 87 39

Jean HEISCHLING (JH)

10 rue des Engagés Volontaires
57000 METZ
Tél. 06 49 74 13 52

Elizabeth JODIN (EJ)

9 rue des Roses 57000 METZ
Tél. 03 87 38 93 90 ou
06 83 55 99 42

Madeleine MASSON (MMA)

21 rue des Roses 57685 AUGNY
Tél. 06 08 60 72 03 ou
03 87 38 32 70

Bernadette & Marc METZEN (BM ou MME)

9 impasse de la Baronète 57070
METZ
Tél. 03 87 74 57 91 ou
06 32 05 00 54

Robert OUDEVILLE (RO)

3 allée du front St Vincent 57000
METZ
Tél. 03 87 80 51 23 ou
06 67 35 37 99

HUMOUR

Les bonnes phrases de Raymond DEVOS, le funambule des mots...

1. « On a toujours tort d'essayer d'avoir raison devant des gens qui ont toutes les bonnes raisons de croire qu'ils n'ont pas tort. »
2. « Quand j'ai tort, j'ai mes raisons, que je ne donne pas. Ce serait reconnaître mes torts. »
3. « Quand Rockefeller a demandé à sa bonne de devenir sa femme, elle a dit oui. Quand j'a demandé à ma femme de devenir ma bonne, elle a dit non ! »
4. « Est-ce que c'est en remettant toujours au lendemain la catastrophe que nous pourrions faire le jour même que nous l'éviterons ? »
5. « Un ministre ça ne se vend pas, ça s'achète parfois. Mais ça ne se vend pas ! »
6. « Rien, ce n'est pas rien. La preuve c'est que l'on peut le soustraire. Exemple : rien moins rien = moins que rien. »
7. « Toute la nuit, j'ai cru entendre le chromosome en plus qui tournait en rond dans ma case en moins. »
8. « Si Dieu n'est pas marié, pourquoi parle-t-on de sa grande Clémence ? »
9. « Même avec Dieu, il ne faut pas tenter le Diable ! »
10. « Être populaire quand on veut gouverner ? Cela ne s'est jamais vu. »
11. « Il ne faudrait pas croire que les responsables d'hier étaient plus ignorants de la situation que ne le sont ceux d'aujourd'hui. »
12. « Je crois à l'immortalité et pourtant je crains bien de mourir avant de la connaître. »
13. « Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche. »
14. « Je connaissais un sportif qui prétendait avoir plus de ressort que sa montre. Pour le prouver, il a fait la course contre sa montre. »

15. «Moi, lorsque je n'ai rien à dire, je veux qu'on le sache ! »
16. «Qui prête à rire n'est jamais sûr d'être remboursé. »
17. « Se coucher tard nuit. »
18. « Avez-vous remarqué qu'à table, les mets que l'on vous sert vous mettent les mots à la bouche. »

POÈME "GELÉE BLANCHE"

de Bernard Appel

Le fleuve s'enroulait dans des lambeaux de brume,
Le ciel escamotait un reliquat de lune,
La glace gémissait, écorchée par nos pas,
Ta main se camouflait bien au chaud sous mon bras.

La lumière encore blanche se lavait à l'eau froide,
Les canards, sous les branches, revenaient de baignade,
Les squelettes des arbres déchiraient l'air blafard,
Le givre sur la berge engonçait l'herbe rare.

Une péniche lourde labourait tout le flot,
Un oiseau douloureux pleurait dans un bouleau,
Des fumerolles vertes flottaient sur une haie,
Tes yeux me souhaitaient une bonne journée...

Les horizons figés s'effrangèrent au lointain,
Quelques gris estompés grignotèrent le chemin,
Quelque part, dans le ciel, deux buses s'envolèrent,
Nos deux ombres serrées sur le sol s'esquissèrent.

Un clocher sentinelle émergea des frimas,
Un village, là-bas, débarbouilla ses toits,
Et le soleil enfin joua câlin-collines
De la pointe du ciel à tes paupières fines.

Le fleuve déroula ses oripeaux de brume,
Le ciel se contenta d'un souvenir de lune,
La glace avait fondu et glissait sous nos pas
Et ta main dans la mienne n'avait plus du tout froid.