

LA NORVÈGE DES FJORDS DU 5 AU 12 JUIN 2020 (8 JOURS / 7 NUITS)

Chers amis voyageurs,

Vous trouverez ci-dessous notre projet de voyage prévu pour début Juin 2020.

Nous prévoyons un tarif de **2100 euros tout compris pour une base de 30 participants**.
Pour 40 inscrits, ce prix pourrait être réduit d'une centaine d'euros.

Les avantages particuliers de ce projet sont en plus de la destination prestigieuse, le ramassage à domicile, les boissons à table, les pourboires, etc...

Les inscriptions sont ouvertes à compter de ce jour ; les personnes ayant déjà posé une option sur ce voyage il y a quelques semaines seront bien entendu prioritaires pour l'attribution des 40 places (maximum). Elles devront confirmer leur option très rapidement pour bénéficier de cet avantage.

Ce voyage est ouvert à vos parents et amis dans la limite des places disponibles.

Veuillez me faire parvenir le bordereau d'inscription ci-dessous dès que possible avec le chèque d'acompte fixé à 700 euros par personne, établi à l'ordre de EML (Euro Moselle Loisirs).

Marc METZEN

9 impasse de la Baronète 57070 METZ - tél. 03 87 74 57 91 ou 06 32 05 00 54
marcmetzen@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner dès que possible à Marc METZEN **La Norvège des fjords - Juin 2020**

Noms et prénoms
(conforme à la pièce d'identité qui sera produite au moment de l'envoi de Francfort pour tous les participants).
Pensez dès maintenant à en vérifier la date de validité. **Date de naissance**

Adresse

Téléphones (fixe et portable)
(nécessaire pour les navettes de ramassage à domicile)

Adresse mail

Je m'inscris au voyage vers la Norvège prévu du 5 au 12 juin 2020 au prix de 2100 euros par personne et je joins un chèque d'acompte de 700 euros par personne à l'ordre de EML.

Je souhaite une chambre individuelle avec supplément de 345 euros. OUI NON

Fait à

le Signature

Avec le concours de notre partenaire habituel Euro Moselle Loisirs

LA NORVÈGE DES FJORDS DU 5 AU 12 JUN 2020 (8 JOURS / 7 NUITS)



ATTENTION Ces dates peuvent varier d'un ou 2 jours car l'ouverture des possibilités de réservation des places d'avion n'est pas encore effective à ce jour. Nous aurons confirmation des dates définitives en juillet 2019.

**Au départ de l'aéroport de Francfort.
Départ de votre domicile pour les
départements 54, 55, 57 et 88.**

JOUR 1

DOMICILE / RÉGION /
AÉROPORT DE FRANCFORT → OSLO

Départ en navette Lor'Air Services de votre domicile vers l'autocar principal et route pour l'aéroport de Francfort.

Formalités d'embarquement.

13h10 Décollage du vol Lufthansa LH0862 à destination d'Oslo.

15h05 Arrivée à Oslo.

Attention les horaires de vol sont communiqués à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

Accueil par votre guide-accompagnateur francophone qui restera avec le groupe pendant toute la durée du circuit.

Installation à l'hôtel 3 centre-ville Oslo pour 1 nuit. Dîner et hébergement.*

Située sur les rives d'un fjord, Oslo est une ville avant-gardiste où la beauté de la nature se confond avec la ville. Oslo, qui était autrefois une belle endormie, est devenue la capitale rutilante d'un des pays les plus riches du monde. La ville abrite de nombreux bâtiments à l'architecture innovante et le coût de la vie est à l'avenant : Oslo est l'une des villes les plus chères du monde... Mais la ville n'a pas oublié ses racines pour autant. Lors de votre séjour, vous pourrez découvrir le folklore local, des forêts et bien sûr... des fjords.



JOUR 2

LILLEHAMMER / OTTA

Petit-déjeuner buffet scandinave.

Route le long du plus grand lac du pays, le **lac Mjøsa** qui s'étend sur plus de 100 km.



Découverte de **Lillehammer**, cité olympique situé sur les rives du Lac Mjøsa.

Lillehammer a gagné une notoriété internationale après avoir organisé les Jeux olympiques d'hiver de 1994. Depuis, le tourisme est florissant dans cette ville norvégienne. Découverte du site olympique et montée jusqu'au pied du tremplin olympique.



Déjeuner.

Visite de **Maihaugen**, remarquable écomusée en plein air rassemblant près de 150 bâtiments, originaires de la vallée de Gudbrandsdal.

Maihaugen est l'un des plus beaux musées de plein air de la Norvège, en raison d'abord de sa situation sur le versant de la montagne qui domine le centre de Lillehammer, mais également par le nombre impressionnant de bâtiments de bois qu'il regroupe sur un terrain boisé d'une superficie de 369 ha. Inaugurées en 1904, les collections Sandvig se composent de près de 150 maisons traditionnelles des 18^{ème} et 19^{ème} siècles reconstituées avec minutie. Une église en bois debout a été transportée de Lom et reconstruite telle qu'elle

était au 18^{ème} siècle. L'été, des personnes et des bêtes occupent la ferme Øygarden et des artisans s'activent dans les ateliers. Le musée intérieur rassemble une superbe collection ethnographique : ateliers d'artisans, objets d'art populaire.



Continuation le long de la **vallée de Gudbrandsdal** au cœur de paysages d'exception !

De vertes vallées et des pics grandioses se succèdent dans cette région rurale qui perpétue une longue tradition de danses et musiques folkloriques.

Arrivée à Otta.

Installation à votre hôtel de montagne pour 1 nuit. Dîner et hébergement.

JOUR 3

LA NORVEGE DES LÉGENDES, LA ROUTE DES TROLLS / ALESUND

Petit-déjeuner buffet scandinave.

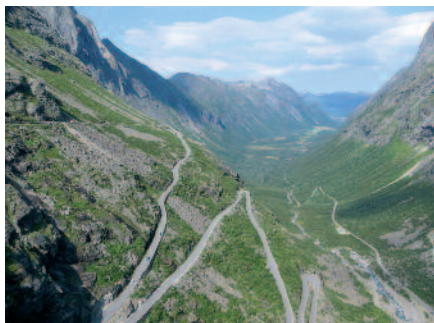
Puis route en direction de la **région du Comté de Romsdal**.

Le plus septentrional des comtés des Fjords de l'Ouest de la Norvège.

Déjeuner en cours de route.

Montée de la fascinante **Route des Trolls**.

Véritable chef-d'œuvre du génie civil. Taillée à même la roche, cette route longe la paroi de la montagne avec sa série de 11 virages en épingle à cheveux (route habituellement fermée jusqu'au 1^{er} juin pour raisons climatiques, un autre itinéraire pourrait vous être proposé). Le panorama y est unique avec ses cimes neigeuses entaillées de gorges profondes.



Continuation le long du **Storfjord** et de sa vallée verdoyante jusqu'à **Ålesund**.

Arrivée à Ålesund.

Grand port de pêche norvégien bâti sur 3 îles reliées par des ponts. Ålesund séduit par son site mais aussi par ses bâtiments Art nouveau construits après l'incendie de 1904. Nombre d'entre eux sont agrémentés de flèches, de tourelles et de sculptures raffinées, dans le plus pur style en vogue à l'époque, auquel sont venues s'ajouter quelques touches typiquement norvégiennes telles que des têtes de dragons.



Installation à l'hôtel 4 normes locales (NL) à Ålesund centre-ville pour 1 nuit. Dîner et hébergement.*

JOUR 4

ALESUND / GEIRANGERFJORD / GOL

Petit-déjeuner buffet scandinave.

Route en direction de **Linge pour la traversée en ferry jusqu'à Eidsdal** avant de poursuivre en direction du village de **Geiranger**, la perle des fjords.

Croisière dans le Geirangerfjord (environ 1h).

Inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité ! Il est l'un des trois grands fjords de Norvège. Ce fjord surprend par son paysage naturel majestueux accentué par ses parois abruptes parsemées de cascades vertigineuses aux noms légendaires : « les Sept Sœurs » ou « la Voile de la Mariée ».



Déjeuner en cours de route.

Arrêt photo à la **stavkirke de Lom** (église en bois - entrée incluse).

Au Moyen-Age, d'immenses cathédrales de pierre ont été construites dans de nombreux pays d'Europe. En Norvège, une technique similaire a été utilisée pour l'architecture en bois. Grâce à l'intérêt des Vikings pour la construction des bateaux et des maisons, la technique et la tradition de la sculpture sur bois ont continué à se développer. Le travail du bois a atteint son apogée avec les églises en bois debout.



Montée vers le **Parc National du Jotunheimen** puis descente vers la **région de Gol**.

Jotunheimen est une zone montagneuse intacte située dans la Norvège de l'Est, qui s'étend sur près de 3 500 kilomètres carrés. C'est aussi le parc national le plus populaire de Norvège qui com-

prend les deux plus hauts sommets du pays, à savoir Galdhøpiggen (2469 m d'altitude) et Glittertind (2464 m d'altitude), ainsi que des cascades, des rivières, des lacs, des glaciers et des vallées. La région a la plus grande densité de sommets de plus de 2000 mètres en Europe du Nord. Elle offre certaines des randonnées les plus spectaculaires du continent, permettant aussi bien de courtes promenades que des treks de plusieurs jours de gîte en gîte.



Installation à l'hôtel 4 NL ou similaire à Golpour 1 nuit. Dîner et hébergement.*

JOUR 5

SOGNEFJORD / TRAIN DE FLÅM A VOSS / BERGEN

Petit-déjeuner buffet scandinave.

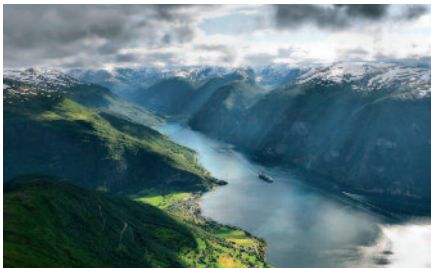
Départ pour **Laerdal** et son église en bois debout de Borgund pour un arrêt photo (entrée non incluse).

L'église de Borgund impressionne avec ses têtes de dragons qui ornent l'édifice. Bâtie au 12^{ème} siècle, l'église de Borgund est reconnue comme étant l'église en bois debout la mieux conservée de Norvège.



Croisière dans le Sognefjord (durée : 2h).

Le plus long et le plus profond fjord de Norvège aux dimensions extraordinaires : plus de 200 km de long depuis son embouchure jusque dans les terres, et des profondeurs pouvant atteindre 1 300 m ! L'un de ses bras, le Nærøfjord, est inscrit sur la liste de Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



Déjeuner (le déjeuner peut-être servi pendant la croisière sous forme de panier-repas typiquement norvégien).

Balade en train de Flåm à Voss en passant par la petite station de **Myrdal**. A Myrdal, changement de train pour Voss (durée : 1h45).

Le chemin de fer de Flåm a été nommé « voyage en train le plus incroyable du monde par Lonely Planet en 2014 ». Cette ligne ferroviaire vous emmène de Flåm à Voss, en traversant fjords et montagnes. Sur ce trajet en train vous pouvez voir les rivières qui ont creusé des ravins très profonds, des cascades dévaler les pentes raides des montagnes enneigées et des fermes de montagne accrochées vertigineusement à des coteaux abrupts.



Arrivée à Bergen en fin de journée.

Comparé au reste de la Norvège, Bergen est une grande ville et la 2^{ème} plus grande ville du pays mais qui a su garder l'atmosphère d'une petite ville charmante. Ses habitants, patriotes passionnés, sont fiers de leur ville aux multiples facettes, de son histoire et de ses traditions culturelles. Beau-

coup se font un plaisir d'aider les visiteurs à trouver leur activité préférée, un café ou un restaurant local réputé. Environ 10 pour cent de la population est composée d'étudiants à Bergen, ce qui ajoute une note jeune et fraîche à l'ambiance de la ville. Installation à l'hôtel 3* à Bergen centre-ville pour 1 nuit. Dîner et hébergement.

JOUR 6

BERGEN / HARDANGERFJORD / GEILO

Petit-déjeuner buffet scandinave.

Visite guidée de Bergen entre mer et montagne.

Classé au Patrimoine de l'Humanité, fondée il y a plus de 900 ans, les origines de Bergen remontent avant l'ère viking. En tant que comptoir important de la Ligue hanséatique, Bergen était un centre de commerce prospère qui reliait la Norvège au reste de l'Europe, pendant plusieurs siècles. Bryggen, (le quai hanséatique, autrefois cœur de la cité médiévale) est le témoin le plus marquant de cette époque, où de nombreux restaurants, des pubs, des boutiques d'artisanat et des musées historiques se sont installés ces dernières années. Bergen est célèbre pour les sept montagnes qui culminent sur le centre-ville, le quai hanséatique, le marché aux poissons, et l'un des plus grands événements culturels de la Norvège, le Festival International du Film de Bergen qui s'y tient chaque année.



Déjeuner.

Route le long du Hardangerfjord.

Facilement accessible à partir de Stavanger, le fjord du Hardanger s'enfonce à l'intérieur des terres en direction du nord-est et se divise en plusieurs bras. Près de la côte, le fjord est large et ouvert et, sur ses berges en pente douce, on peut voir des vergers, des prairies et de coquets villages ; puis, au fur et à mesure qu'il pénètre dans les austères régions montagneuses, il devient plus

étroit et les paysages plus sauvages. De nombreuses chutes d'eau rafraîchissent un peu plus encore les paysages de la région.



Arrêt à la cascade de Vøringfossen.

Vøringfossen est une chute d'eau située dans la commune d'Eidfjord, dans le comté de Hordaland, La rivière Bjoreio y chute sur une hauteur totale de 183 m, dont un saut continu de 145 m.



Puis route le long du **Hardangervidda**, parc national véritable eldorado pour les randonneurs et les pêcheurs.

Visite d'une ferme de montagne en cours de route (si le timing le permet).

Installation à votre hôtel 4 NL à Geilo pour 1 nuit. Dîner et hébergement.*

JOUR 7

GEILO / OSLO

Petit-déjeuner buffet scandinave.

Route à travers la **vallée de Halling**.

Arrivée à Oslo en fin de matinée.

Déjeuner.

La plus ancienne capitale des pays Scandinaves. La capitale norvégienne ne ressemble pas aux

grandes métropoles que nous connaissons et ne manquera pas de vous surprendre par son dynamisme ! Nichée au fond de l'Oslofjord, au pied des collines boisées, cette capitale semble avoir trouvé l'équilibre parfait entre un urbanisme avant-gardiste et une nature intacte. La culture y joue également une place de premier plan.

Visite guidée d'Oslo.

Cette visite vous permettra de découvrir les principaux sites et monuments d'intérêts tels que l'Hôtel de Ville, le Parlement, le palais Royal et la forteresse d'Akershus dominant Aker Brygge, le port vibrant d'Oslo en pleine mutation ! (extérieur des monuments).



Visite du Musée des bateaux Vikings (entrée incluse).

Ce musée présente les bateaux vikings les mieux conservés du monde. Ils ont été découverts dans trois tertres funéraires près du fjord d'Oslo, où ils avaient été ensevelis plus de 1100 ans pour transporter leurs importants propriétaires dans le royaume des morts. Le nouveau film Les Vikings est projeté tous les jours sur le plafond et les murs à l'intérieur du musée. Le musée des Bateaux vikings expose aussi des pièces exceptionnelles découvertes dans les tombes, notamment des petits bateaux, des luges, un traîneau et un lit, des textiles et des ustensiles domestiques.



Installation à l'hôtel 3 centre-ville Oslo pour 1 nuit. Dîner et hébergement.*

JOUR 8

OSLO → AÉROPORT DE FRANCFORT / RÉGION / DOMICILE

Petit-déjeuner buffet scandinave.

Visite du Musée du Fram.

Musée du Fram, le navire le plus solide du monde, celui qui est allé le plus loin au nord et le plus loin au sud. Le Fram a été utilisé lors des trois grandes expéditions polaires de Fridtjof Nansen en 1893-1896, Otto Sverdrup en 1898-1902 et Roald Amundsen en 1910-1912. Il a été construit en 1892, et est exposé dans sa version d'origine, avec des aménagements intérieurs et des objets intacts. Autour du navire sont présentées des expositions étonnantes sur l'histoire polaire. Le nouveau bâtiment Gjøa a été inauguré en 2013 avec de nouvelles expositions sur l'Arctique, le Grand Nord et le passage du Nord-Ouest – depuis les premières tentatives il y a quatre cent ans pour trouver un itinéraire septentrional vers l'Orient jusqu'à la traversée finale de Roald Amundsen en 1903-1906.



Déjeuner.

Transfert vers l'aéroport d'Oslo.

Formalités d'embarquement.

18h45 Décollage du vol Lufthansa LH0867 à destination de Francfort.

20h50 Arrivée à Francfort.

ATTENTION Les horaires de vol sont communiqués à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

Récupération de vos bagages. Transfert retour en autocar vers votre région puis transfert retour en navette Lor'Air Services vers votre domicile.

ATTENTION Le contenu du programme est garanti mais l'ordre des excursions est susceptible d'être modifié.

PRIX ET CONDITIONS

Base de réalisation

30 personnes inscrites **2100 €**

Si le groupe atteignait 40 inscrits (maximum), une réduction de 100 euros environs pourrait être appliquée.

Ces prix comprennent

- Les transferts en navettes Lor'Air Services domicile/autocar aller et retour
- Les transferts en autocar région/aéroport de Francfort aller et retour
- L'hébergement en hôtels de catégorie tourisme / tourisme supérieure (équivalent 3* ou 4* normes locales) pour 7 nuits (base chambre double) avec hébergement en centre-ville à Oslo, Bergen et Alesund
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 8 : petits déjeuners-buffet scandinaves - déjeuners à 2 plats et 7 dîners buffets ou à 3 plats
- Les boissons incluses aux repas : eau en carafe sur place + 1 boisson non alcoolisée ou 1 bière ou 1 verre de vin + thé ou café à tous les repas
- Les services d'un autocar local pour les transferts et transport durant le circuit (max 49 personnes)
- Les visites de d'Oslo et de Bergen avec un guide local francophone
- L'entrée au Musée Maihaugen à Lillehammer
- La croisière sur le Geirangerfjord (durée : 1h)
- La croisière sur le Sognefjord (durée : 2h)
- Le train de Flåm à Voss
- L'entrée à l'église en bois debout de Lom
- L'entrée au musée Viking à Oslo
- L'entrée au musée du Fram à Oslo
- Les services d'un guide accompa-

teur francophone pendant toute la durée du circuit

- Un numéro d'appel d'urgence 24h/24h et 7j/7j
- Une pochette de voyages par couple ou par personne seule
- La Garantie Sérénité "Optima" : assurances assistance, rapatriement, annulation et interruption de séjour
- Les pourboires au guide et au chauffeur

Ces prix ne comprennent pas

- La chambre individuelle : 345 €/personne/séjour
- Les dépenses personnelles et les autres prestations non mentionnées ci-dessus
- Les éventuelles hausses carburant, hausses taxes aéroport ou hausses liées à la variation du coût des devises, pouvant survenir entre ce jour et l'émission des billets



***N'hésitez pas,
inscrivez-vous,
les trolls vous attendent !***