

## *Édito décembre 2024*

L'année 2024 arrive à son terme...

En ces temps d'incertitudes dans un monde de plus en plus complexe, retrouvons le sens de la simplicité, continuons de croire en nous-même, de conserver le meilleur de ce que la vie nous offre, et ne pas rejeter celui qui pense autrement (bien qu'il y ait aujourd'hui tant de sujets à conflit).

Acceptons de changer, remettons en question nos habitudes, choisissons de prendre un nouveau départ et se lancer dans une nouvelle activité, voire une nouvelle aventure ?



*Carte réalisée par les adhérents en atelier d'informatique*

Vivre et écrire en cette période de réjouissances est l'occasion de manifester sa joie et de montrer aux autres que le bonheur est possible, et en même temps de tourner la page, le lâcher prise !

À l'aube de la nouvelle année, l'équipe des bénévoles de l'ARCAL vous présente ses meilleurs vœux et vous propose de démarrer 2025 de façon conviviale et dans la bonne humeur, en partageant la traditionnelle Galette des Rois, au Centre Culturel St Denis de la Réunion, à Metz Devant-lès-Ponts, à partir de 14h15. Venez en nombre.

Merci à l'ensemble des adhérents qui nous permettent une fois de plus de soutenir notre association...

Il ne nous reste plus qu'à souhaiter à chacun d'entre vous un Joyeux Noël et une bonne année. Puisque personne ne peut réellement prédire l'avenir, alors à l'instar de Victor Hugo, « Saluons cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur » ! Et pourquoi pas construire ensemble une année 2025 à l'image de ce que nous souhaitons en faire...

*Jean-Marie Michalik, président*

## ARCAL - Programme 1<sup>er</sup> semestre 2025

Vœux et Galette des Rois le vendredi 10 janvier 2025 AM

Remise à niveau code de la route (**Jean-Marie Michalik**) formation animée par Prévention MAIF, 25 participants par groupe, durée 2h : reprise en janvier 25

Formation aux premiers secours (**Jean-Marie Michalik**) : prochaines sessions en janvier 25

Promenades culturelles (**Jacques et Marie Denger**) en début d'année 2025 :  
visite ancienne école Prouvé à Vantoux (avant 31/01/25 pour profiter de l'expo d'un artiste roumain)  
visite entreprise Amazon à Augny  
visite château de Landonvillers  
visite ASCOMEMO à Hagondange

Club lecture (**Michelle OUDEVILLE**) : prochaine séance le 8 janvier 2025

Piscine (**Jean HEISCHLING**) : en stand-by

Bowling (**Françoise CARCELLE**) : 1 fois/mois, probablement le jeudi si le bowling ne peut pas nous accueillir le mercredi.

Vélo (**Jean-Pierre ARNOULD**) : reprise en avril

Sophrologie (**Didier RETTER**) : calendrier à venir

Visite Parc Explor Wendel à Petite-Rosselle : au printemps, en covoiturage

Sorties restaurant (**Étienne et Chantal TOUCHEBOEUF**) : prochaines sorties : les 22 janvier, 19 mars, 14 mai et 23 juillet 2025.

Séjours à l'étranger (**Étienne et Chantal TOUCHEBOEUF**) : les célèbres trains suisses, du 30 janvier au 3 février 25 - Monténégro, du 2 au 10 juin 25

Séjour randos (**Robert OUDEVILLE**) : du 19 au 23 mai, dans les Vosges du nord, à Oberbronn.

Sorties (**Elizabeth JODIN** avec **Anne-Marie BRION**) : jardin Ancy-sur-Moselle au printemps, Centre verrier de Vannes-Le-Châtel date à préciser.

**Assemblée Générale** : le samedi 15 mars 2025, à la salle polyvalente de La Maxe.