

ARCAL - Programme du 1^{er} semestre 2026

ATELIER MEMOIRE (Robert OUDEVILLE) : séances autonomes, sans animateur extérieur, et gratuites

STAGE MEMOIRE N° 1 : ce groupe des habitués est COMPLET

STAGE MEMOIRE N°2 : ce groupe est créé pour satisfaire les demandes d'inscriptions en attente. Les séances ont lieu les VENDREDIS MATIN à 9h30 précises au 3 bis rue Abbé Châtelain Montigny

ANGLAIS (Simone TONELLI) : mardi matin 1er groupe 9h00-10h15 et 2ème groupe 10h20-11h45 - salle Maison Familiale - 80 rue St Ladre Montigny-lès-Metz

MARCHES du lundi après-midi : (Étienne TOUCHEBOEUF) a repris la gestion de cette activité ; lire le calendrier sur le site ARCAL Metz

CLUB LECTURE (Michelle OUDEVILLE) : un mercredi après-midi par mois de 14h à 17h dans la grande salle au 3 bis rue Abbé Châtelain Montigny-lès-Metz

REPAS DES ANCIENS (Madeleine MASSON) : en stand-by

BOWLING (Françoise CARCELLE) : 1 séance par mois

CHORALE (Natalia ORLOVSKAIA) : mercredi matin de 10h00 à 11h45 - salle Maison Familiale - 80 rue St Ladre - Montigny-lès-Metz ; contacter France LECOQ

DANSE DE SALON (Clémentine DE SAINT-FELIX) en stand-by

ATELIER D'INFORMATIQUE (Didier RETTER) : les mardis 14h-16h, centre socio-culturel - rue Rochambeau.

JEUX DE CARTES (Chantal DEBUIRE et Martine THOMASSIN) : de 14h30 à 17h30 à la salle associative annexe de la piscine de Montigny les Metz.

IKEBANA (Anne-Marie BRION) : les mardis 6 janvier, 3 février, 3 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin 2026 - salle associative annexe piscine de Montigny les Metz.

SOPHROLOGIE (Didier RETTER) : mercredi matin salle associative annexe - piscine de Montigny-lès-Metz

SORTIES (Jacques et Marie DENGEL) - PROMENADES CULTURELLES : elles se poursuivent à un rythme quasi hebdomadaire. La plupart du temps le jeudi parfois le vendredi selon certains horaires d'ouverture.

SORTIES RESTAURANT (Étienne et Chantal TOUCHEBOEUF) : 14 janvier, 11 mars, 20 mai, 22 juillet, 23 septembre et 18 novembre 2026

ASSEMBLEE GENERALE 2026 : samedi 14 mars à la salle polyvalente de LA MAXE

VOYAGES

(Étienne et Chantal TOUCHEBOEUF) : du 16 au 24 janvier 2026 : croisière dans les **Caraïbes** et

du 29 juin au 4 juillet 2026 : croisière sur la **Loire**

(Jean-Marie MICHALIK) : circuit en **Écosse** du 14 au 21 septembre 2026.

SEJOUR DE RANDONNEES (Didier RETTER) : du 18 mai au 22 mai 2026 **région de Munster**

FORMATIONS aux 1^{ERS} SECOURS et REMISE à NIVEAU CODE DE LA ROUTE : en attente de confirmation dès que les dates seront arrêtées.