

UN SEUL MOT

Un seul mot
pour dire le vrai des sentiments,
un seul silence
pour taire les grands tourments.

Pour oublier le pire,
un seul regard compatissant ;
pour supporter le manque,
quelques songes apaisants.

Un seul baiser
pour éclairer le rêve d'un instant,
un seul péché
dans l'enfer de nos chemins chancelants.

De temps en temps,
pour un peu de plaisir,
quelques doux mots tremblants,
et toujours le désir
et ses vertiges enivrants.

Un seul espoir
pour continuer à aller de l'avant ;
un seul vieux tiroir
pour y cacher les ressentiments.

Pour vaincre les peurs,
un humble geste réconfortant,
et pour laisser parler le cœur,
aimer,
tout simplement.

*Poème de Bernard APPEL
récité à Munster le 20 mai 2026*

