

ARCAL - 3^{ème} Quadrimestre 2026 et début 2027

ATELIER MÉMOIRE et STAGE MÉMOIRE : *Robert OUDEVILLE* – les vendredis 9h30-12h00 - grande salle au 3 bis rue Abbé Châtelain à Montigny-lès-Metz

Calendrier 1^{er} groupe (complet) : les 18/09 • 16/10 • 13/11 • 11/12 - en autonomie les 2 et 30/10 • 27/11 ;

Calendrier 2^{ème} groupe : les 25/09 • 23/10 • 20/11 • 18/12

ANGLAIS : *Simone TONELLI* – le mardi matin : 1^{er} groupe 9h30-10h30 et 2^{ème} groupe 10h45-11h45 – salle Orchidée - 80 rue St Ladre à Montigny-lès-Metz - reprise le 15 septembre

ATELIER INFORMATIQUE : *Didier RETTER* - les mardis 14h15-16h15, centre socio-culturel, rue Rochambeau Metz – reprise le 8 septembre

ATELIER IMAGE : *Jean-Claude SACREZ* – reprise le jeudi 17 septembre à 9h30, salle Orchidée, Maison Familiale – 80 rue St Ladre à Montigny-lès-Metz

CLUB LECTURE : *Michelle OUDEVILLE* - 1 fois/mois, le mercredi 14h-17h – grande salle 3 bis rue Abbé Châtelain à Montigny-Lès-Metz reprise le 23 septembre

CHORALE : *France LECOQ* – le mercredi 10h00-11h30 – grande salle Maison Familiale, 80 rue St Ladre - Montigny-lès-Metz ; cheffe de chœur *Natalia ORLOVSKAIA* – reprise le 16 septembre

IKEBANA : *Anne-Marie BRION* - le mardi 14h30 -17h30 – salle associative annexe de la piscine de Montigny-lès Metz ; séances : 6 octobre - 3 novembre - 1^{er} décembre (animatrice *Madeleine DESBAN*)

BOWLING : *Françoise CARCELLE* - les mercredis 9 septembre et 18 novembre à 14h00 au Kinebowl St Julien

JEUX DE CARTES et de SOCIÉTÉ : *Chantal DEBUIRE* et *Martine THOMASSIN* - le jeudi 14h00-17h30 – salle associative annexe de la piscine de Montigny-lès-Metz

PETANQUE : *Jacky AUCHET* - les mercredis de 16h à 18h à la "Ronde Pétanque » - avenue Henry 2 à Metz, en extérieur ou dans le boulodrome par mauvais temps

SOPHROLOGIE : correspondant *Didier RETTER* - mercredi PM salle associative annexe de la piscine de Montigny-lès-Metz – reprise le 30 septembre ; séances : 30/09 • 14/10 • 04/11 • 18/11 • 02/12 • 16/12

VÉLO : *Jean-Pierre ARNOULD* – le vendredi après-midi – itinéraire communiqué selon la météo

MARCHES : *Etienne et Chantal TOUCHEBOEUF* – lundi PM en temps « normal » et lundi AM en été – consulter le calendrier sur le site Internet

PROMENADES CULTURELLES : *Jacques et Marie DENGGER* – jeudi PM ou vendredi selon les horaires d'ouverture des sites

ARCAL - 3^{ème} Quadrimestre 2026 et début 2027

CONFERENCES *Jean-Marie MICHALIK*

Gestion et Protection du Patrimoine des Seniors, animée par *M Laurent BEZ de la DGFIP* – vendredi 9 octobre à 10h – grande salle 3, bis rue Abbé Châtelain à Montigny

Renaissance du Vieux Metz et des Pays Lorrains : *Paul Vautrin* : un édile messin pendant la période de l'Entre-deux-guerres (1924-1938) - samedi 26 septembre 2026 à 15h00

SORTIES VISITES TOURISTIQUES ou LUDIQUES : *Jacques et Marie DENGHER* - visite de Nancy 23/10 ; Kirviller 12/11 ; Marché de Noël à Aix-la-Chapelle en décembre

SORTIES RESTAURANT : Étienne et Chantal TOUCHEBOEUF - 23 septembre et 25 novembre 2026
En 2027 : à 12h30 les mercredis 20 janvier, 24 mars...

BEAUJOLAIS NOUVEAU : jeudi 19 novembre 2026 (resto César à St Julien-lès-Metz)

GALETTE des ROIS : jeudi 7 janvier 2027 au Centre d'animation culturelle St Denis – Metz Devant-lès-Ponts

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2027 : samedi 20 mars à la salle polyvalente de La Maxe

VOYAGE en TOSCANE 2027 : *Etienne et Chantal TOUCHEBOEUF* – du 21 au 28 mai 2027

SEJOUR RANDONNEE PEDESTRE : *Didier RETTER* – en juin 2027 – projet à l'étude

Coordonnées des contacts :

Prénom	NOM	adresse mail
Jean Pierre	ARNOULD	jp.arnould@numericable.fr
Jacky	AUCHET	jackyauchet@hotmail.fr
Anne Marie	BRION	ambg@cegetel.net
Françoise	CARCELLE	francecour@gmail.com
Chantal	DEBUIRE	michel-debuires@wanadoo.fr
Marie & Jacky	DENGHER	jacques.denger@gmail.com
France	LECOQ ROSE	francelecoqrose@gmail.com
Jean-Marie	MICHALIK	michalik.jm@outlook.fr
Michelle	OUDEVILLE	michelleoudeville@orange.fr
Robert	OUDEVILLE	robert-oudeville@orange.fr
Didier	RETTTER	didier.rettet@gmail.com
Martine	THOMMASIN	martine.thomassin@gmail.com
Simone	TONELLI	simone.tonelli@laposte.net
Chantal & Étienne	TOUCHEBOEUF	toucheboeufch@gmail.com