

Planning des séances 1^{er} semestre 2026 :

- 4 février
- 11 février
- 4 mars
- 18 mars
- 1^{er} avril
- 8 avril
- 29 avril
- 13 mai
- 27 mai
- 10 juin
- 24 juin

soit 11 séances , tarif unitaire 9€

Les séances ont lieu dans la salle des associations de MONTIGNY, à côté de la piscine, 19 Rue Pierre de Coubertin, 57950 Montigny-lès-Metz.

Vos coordonnées :

*(Pour les personnes ayant déjà suivi cette activité, si vos coordonnées n'ont pas changé, mentionnez juste **votre nom, datez, signez et joignez le chèque.**)*

Mme, M. **Nom** **Prénom**

Adresse N° Rue
Code postal Localité
Téléphone Portable
Adresse courriel

Informations concernant le conjoint (si inscription en couple) :

Mme, M. **Nom** **Prénom**

Téléphone Portable
Adresse courriel

Ci-joint un paiement par chèque à l'ordre de ARCAL d'un montant de : X 99€ €
(Indiquez le nombre de participants)

*Bulletin d'inscription et chèque à envoyer à Didier Retter _ 34 route de Woippy _ 57050 METZ
Contact : didier.retter@gmail.com*

Par la présente, vous reconnaissez avoir été informé que:

- l'inscription correspond à **la totalité des séances** et que, en cas d'une ou de plusieurs absences, vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement.
- le nombre maximum de participants est limité à **24** en 2 groupes de 12.
- **Tous les participants viendront à la 1^{ère} séance à 14h00 et les groupes seront constitués, si nécessaire, à ce moment**

Date :

Signature: