

Planning des séances 4^{ème} trimestre 2026 :

- 30 septembre
- 14 octobre
- 04 novembre
- 18 novembre
- 02 décembre
- 16 décembre

soit 6 séances , tarif unitaire 9€

Les séances ont lieu dans la salle des associations de MONTIGNY, à côté de la piscine et débutent à 14h00 sauf si il est nécessaire de former deux groupes (voir les mention ci-dessous).

Vos coordonnées :

*(Pour les personnes ayant déjà suivi cette activité, si vos coordonnées n'ont pas changé, mentionnez juste **votre nom, datez, signez et joignez le chèque.**)*

Mme, M. **Nom** **Prénom**

Adresse N° Rue
Code postal Localité
Téléphone Portable
Adresse courriel

Informations concernant le conjoint (si inscription en couple) :

Mme, M. **Nom** **Prénom**

Téléphone Portable
Adresse courriel

Ci-joint un paiement par chèque à l'ordre de ARCAL d'un montant de : X 54€ €
(Indiquez le nombre de participants)

Bulletin d'inscription et chèque à envoyer à Didier Retter
34 route de Woippy _ 57050 METZ
Contact : didier.retter@gmail.com

Par la présente, vous reconnaissez avoir été informé que:

- *l'inscription correspond à la **totalité des séances** et que, en cas d'une ou de plusieurs absences, vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement.*
- *le nombre maximum de participants est limité à **24** en 2 groupes de 12.*
- *si il est nécessaire de former 2 groupes, les personnes seront réparties dans l'ordre d'inscription.*

Date :

Signature: